

# POLIFONIAS PARA IAMIM NORAIM



## RECURSOS EDUCATIVOS PARA ROSH HASHANA

Idea, compilación y comentarios  
Judith Berinstein





## LLEGARON LOS IAMIM NORAIM

Llegaron los Iamim Noraim, los Días Temibles.

Y uno podría preguntarse cuál es el motivo de su nombre, qué los hace tan temibles.

Sí sabemos que son días dedicados a la introspección, a inspeccionarnos, a mirarnos por dentro.

¿Será a eso a lo que tanto tememos? ¿A mirarnos a nosotros mismos, a bucear en nuestro interior asumiendo el riesgo por lo que vamos a encontrar?

Imagina que existe un banco que cada mañana acredita en tu cuenta la suma de 86400.

Esta cuenta no arrastra tu saldo día a día.

Cada noche borra cualquier cantidad que no hayas usado durante el día.

¿Qué harías? ¿Acaso retirar hasta el último centavo?

Por supuesto!

La realidad es que no hace falta imaginar...

Cada uno de nosotros tiene ese banco y su nombre es tiempo.

Cada mañana este banco te acredita 86400 segundos.

Cada día te abre una nueva cuenta y cada noche elimina los saldos del día que finalizó.

Y vos qué hacés con tu cuota cotidiana de tiempo?



## LA MARIPOSA Y EL CAPULLO

Un día una pequeña abertura apareció en un capullo.

Un hombre se sentó y observó a la mariposa por varias horas mientras ella se esforzaba para hacer que su cuerpo pasase a través de ese pequeño agujero.

Ella parecía haber dejado de hacer progresos; parecía no haber podido agrandarlo.

Entonces el hombre decidió ayudar a la mariposa.

Tomó una tijera y abrió el capullo, y la mariposa pudo salir fácilmente.

Pero su cuerpo estaba marchito, era pequeño y con alas arrugadas.

El hombre esperaba que en cualquier momento abriera sus alas capaces de soportar el cuerpo.

Nada sucedió. La mariposa pasó el resto de su vida arrastrándose, con un cuerpo marchito y alas encogidas, y nunca fue capaz de volar.

Lo que el hombre no comprendió es que el capullo apretado y el esfuerzo necesario para que la mariposa pasara a través de él era la forma en que Dios hacía que el fluido del cuerpo de la mariposa fuera a sus alas, de modo que en cuanto se hubiese liberado del capullo estaría lista para volar.



PEDI...

Pedí fuerza,

D'ís me dio dificultades para hacerme fuerte

Pedí sabiduría,

D'ís me dio problemas para resolver

Pedí prosperidad,

D'ís me dio cerebro y músculos para trabajar

Pedí valor,

D'ís me dio obstáculos para superar

Pedí amor,

D'ís me dio personas con problemas para ayudar

Pedí favores,

D'ís me dio oportunidades

NO RECIBI NADA DE LO QUE PEDI  
PERO RECIBI TODO LO QUE NECESITABA



## CHISTES (CHISTES ?!)...UN POCO DE HUMOR...

- Dos personas van al médico porque les duele la pierna.

La primera entra al consultorio y desde la sala de espera se oye un alarido cuando el médico le revisa la pierna.

Luego entra la segunda persona mientras en la sala de espera la espera la primera, pero nada se oye desde allí.

Al salir del consultorio un paciente le pregunta al otro:

"¿A ti el médico te revisó igual que a mí? ¿Te palpó la pierna?"

"Sí" fue la respuesta.

"¿Y cómo es que no gritaste de dolor?"

"Tú piensas que soy tan tonto como para mostrarle la pierna enferma?"

(¿Qué partes estás dispuesto a "revisar" en estos lamim Noraim?)

- "La bolsa o la vida!" gritó el asaltante.

"Quédate con la vida" dijo el hombre. "La bolsa la guardo para cuando sea viejo" (!?)

- -"¿Qué edad tiene usted?"

- "No lo sé."

- "¿Cómo que no sabe?"

- "No lo sé. Es que cambia a cada minuto."



## DIEZ FRASES PARA REFLEXIONAR ESTOS DIEZ DIAS.....

**1**

Cuando uno señala a alguien con el dedo,  
se está señalando a sí mismo con otros tres.  
(¡Haz la prueba!)

**2**

No es el caerte al agua lo que hace que te ahogues, sino el quedarte dentro.

**3**

Muchas puertas están abiertas porque nadie las cierra y otras están cerradas porque nadie las abre.

**4**

La puerta del corazón no tiene picaporte externo.  
Se abre desde adentro.

**5**

El que tiene como única herramienta un martillo,  
trata a todas las cosas como si fueran un clavo.



(¿Y si intentamos proveernos de distintas herramientas para no ver a todos los problemas como un “clavo”?)

**6**

El que teme padecer, padece ya lo que teme.

**7**

Al morir dejamos lo que tenemos  
y nos llevamos lo que dimos.

**8**

Al igual que un copo de nieve, el tiempo se deshace mientras pensamos qué hacer con él.

**9**

“Este sabio ¿cómo explica el mal en el mundo?” preguntó un hombre. Le respondieron:  
“No lo explica. Está demasiado ocupado tratando de remediarlo”.

**10**

Hoy puede ser un gran día, plantéatelo así. Aprovecharlo o que pase de largo  
depende sólo de ti

(parafraseando a Joan Manuel Serrat)



## LA YAPA

Para entender el valor de...

**Un mes,**

pregúntale a una madre que alumbró a un bebé prematuro

**Una semana,**

pregúntale al editor de un semanario

**Una hora,**

pregúntale a dos personas que se aman y esperan encontrarse

**Un minuto,**

pregúntale a alguien que perdió el tren

**Un segundo,**

pregúntale a quien justo se salvó de un accidente

**Una milésima de segundo,**

pregúntale a un atleta que ganó en las olimpiadas una medalla de plata





## ACTIVIDADES

Te propongo compartir un par de actividades con los tuyos, o con vos mismo...

Gabriel Jorge Castellá, en su libro "Paradojas Existenciales", dedica un capítulo a postular que "los defectos son talentos en potencia, así como el carbono puro cristalizado no parece tener ningún valor pero pulido se convierte en diamante".

¿Y si intentáramos pulir nuestros defectos y transformarlos en virtudes y actitudes positivas y maduras?

Así, y concuerdo con Castellá, la lástima (que lastima) se convertiría en compasión (poder padecer con otro), de la terquedad surgiría la tenacidad, del capricho el anhelo, del temor la prudencia, de la omnipotencia y la impotencia brotaría la potencia...

¿En que piensas que podrían convertirse ...

la envidia

el egoísmo

la soberbia

la rigidez

el fanatismo

la resignación

la pasividad

la culpa

el odio

el olvido?



## ACTIVIDADES

Divide este círculo  
en porciones cuyo tamaño  
se corresponda con el  
porcentaje de tiempo que  
dedicas en tu vida a:

tu familia,  
tu trabajo,  
tus amigos,  
a leer,  
a escuchar música,  
a salir,  
etc.

Para este nuevo año que se inicia:  
¿Cómo te gustaría que estuviera distribuido  
el “círculo” de tu vida?





## TESHUVA

Hay tres formas de atenuar el veredicto divino: **TESHUVA, TEFILA y TZEDAKA.**  
Va aquí un relato alusivo a cada uno.....

**TESHUVA en hebreo significa arrepentimiento pero también significa respuesta. En última instancia, cuando uno se arrepiente genuinamente se hace responsable de lo que hizo, es decir, es capaz de dar una respuesta.**

Esta es la historia de cuatro personas: TODOS, ALGUNO, CUALQUIERA y NADIE. Había un importante trabajo para hacer y TODOS fue el encargado de hacerlo. TODOS estaba seguro de que ALGUNO lo haría. CUALQUIERA lo podría haber hecho pero NADIE lo hizo. ALGUNO se enojó porque era el trabajo de TODOS. TODOS pensó que CUALQUIERA podría hacerlo pero NADIE se dio cuenta de que TODOS no lo haría. Esta historia terminó cuando TODOS culpó a ALGUNO porque NADIE hizo lo que CUALQUIERA podría haber hecho.



## TEFILA

TEFILA en hebreo significa plegaria.

Va aquí un breve relato que grafica hasta qué punto el ritual importa sólo si genera cambios en vos y los que te rodean.

Cierta vez, la esposa de un rabí tuvo que viajar en tren a la ciudad.

Su esposo, que ya había utilizado en una ocasión ese novedoso medio de transporte, le dio precisas instrucciones al respecto:

“Camina por el sendero hasta encontrar un gran edificio. Entra y verás una ventanilla con un hombre detrás. Deberás darle dos monedas y él te dará el boleto. Luego ve al andén. Deja el equipaje en el suelo y siéntate a esperar. Cuando llegue el tren, escucharás tres silbatos. El primero no significa nada. Quédate donde estás. Al segundo, párate y toma las valijas. El tercero, ése es el importante. En veinte minutos estarás en la ciudad”

La mujer siguió fielmente las instrucciones de su esposo, maravillándose de la exactitud de sus recomendaciones.

Cuando llegó el tren, escuchó el primer silbato y se quedó sentada.

Al segundo, se paró y tomó el equipaje.

Cuando oyó el tercero pensó “Como dijera mi esposo, éste es el importante” y esperó veinte minutos.

Mas pasado ese tiempo, estaba en el mismo lugar. No había tomado el tren....



## TZEDAKA

TZEDAKA significa en hebreo justicia social.

Compartamos un relato que muestra cómo el dinero puede llegar a impedirnos, si se lo permitimos, ver a nuestro prójimo.

Un hombre había enriquecido mucho gracias a algunas bendiciones y consejos prácticos que le había dado el rabino del pueblo. Pero la riqueza le hizo perder el sentido de solidaridad con los necesitados.

Un día, a regañadientes, recibió al rabino que lo había ayudado en sus épocas de pobre. Cuando estaban juntos se pusieron a mirar por el vidrio de la ventana. Por allí pasó una pobre viuda y el rabino le preguntó al rico si la conocía. Éste contestó que sí, de la época anterior. Luego pasó un viejito harapiento y ocurrió lo mismo. Luego un chico hambriento, y volvió a repetirse la misma situación.

Finalmente, el rabino le pidió a este hombre que se mirara al espejo. “¿Qué ves?”, preguntó el rabino, y el rico contestó que se veía a sí mismo.

Entonces reflexionó el rabino: “¿Sabes lo que es un espejo? Un espejo es un vidrio común con una capa de plata.” Y luego agregó: “ Cuando le agregamos plata (al vidrio) no puedes ver a la gente y te ves sólo a ti mismo”.



## PREPARÁNDONOS PARA IOM KIPUR...

### EL OLVIDO VERSUS EL PERDON

(extraído de “Paradojas Existenciales” de Gabriel Jorge Castellá)

El olvido es supresión; indefinición e irresolución de los conflictos.

El perdón es superación; culminación y resolución de los conflictos.

El olvido es ausencia de memoria, y sin memoria no hay aprendizaje, y sin aprendizaje se tiende a repetir lo sufrido.

El perdón es memoria presente y vigente...

El olvido es volver a cero.

El perdón es seguir avanzando.

El olvido es pérdida.

El perdón es ganancia.

El olvido es abandono y extravío.

El perdón es amparo y reencuentro.



## HUELLAS EN LA ARENA

Una noche tuve un sueño.

Yo estaba caminando por la playa con D's y en el cielo aparecían escenas de mi vida pasada.

En cada escena yo veía dos pares de huellas de pisadas en la arena: unas eran las mías y las otras eran de D's.

Cuando apareció en el cielo la última escena de mi vida miré hacia atrás, a las huellas de pisadas, y para mi sorpresa noté que varias veces, a lo largo del paso de mi vida, había un solo par de pisadas en la arena, y también noté que esto ocurría en las etapas más tristes de mi vida.

Le pregunté a D's acerca de esto: " D's, Tú me dijiste que una vez que yo decidiera seguirte,

Tú caminarías siempre a mi lado. Pero he notado que en los momentos de mayores problemas de mi vida hay sólo la huella de UN par de pies en la arena. No entiendo por qué te fuiste de mi lado cuando más te necesitaba".

Y dijo D's: "Criatura querida, jamás te dejé durante tus momentos de prueba. Donde ves sólo una huella de pisadas yo te estaba llevando en mis brazos".