

# POLIFONIAS PARA IAMIM NORAIM



## RECURSOS EDUCATIVOS PARA IOM KIPUR

Idea, compilación y comentarios  
Judith Berinstein





## LLEGO IOM KIPUR

Llegó Iom Kipur.

La pregunta, ahora, es ¿llegamos nosotros a Iom Kipur?

Me animaría a afirmar que todos, siquiera alguna vez en nuestras vidas, nos hemos planteado:  
¿creo yo en D's?

Tal vez sea éste un buen momento para reformular la pregunta: ¿D's cree en mí?

Un viejo amerindio estaba hablando con su nieto.

Le decía:

*“Me siento como si tuviera dos lobos peleando en mi corazón.*

*Uno de los dos es un lobo enojado, violento y vengador.*

*El otro está lleno de amor y compasión”.*

El nieto preguntó:

*“Abuelo, dime, ¿cuál de los dos lobos ganará la pelea en tu corazón?”.*

El abuelo contestó:

*“Aquel que yo alimente”.*



## MORIR POR UN DIA

En el judaísmo la prioridad máxima es la vida. Pero hay una excepción en el tratamiento que se da a la muerte: los *Iamim Noraim* (Rosh Hashana y *Iom Kipur*, los Días Temibles).

Hasta tal punto esto es así, dice el rabino Irving Greenberg en su libro "The Jewish Way", que *Iom Kipur* "estructura un encuentro imaginario con la muerte: en este día, los judíos visten un "kitel", una bata blanca que se asemeja a la mortaja que los envolverá a la hora de su entierro; los procesos vitales de comer, beber, higienizarse y la sexualidad cesan por 24 horas; la culpa (en forma de confesión) y el encuentro con los muertos (en la oración de *Izkor*) impregnan el día... La imagen central que subyace a todo el período de *Iamim Noraim* es la de un juicio en el que cada uno de nosotros, con el alma desnuda, se para ante D's que todo lo sabe y del que no es posible ocultarse. Dejamos caer nuestras defensas, excusas y autojustificaciones, y tenemos la sensación de que la propia vida está en manos de otro... y que el veredicto final podría llegar a ser una sentencia de muerte".

"Si la vida de uno se terminara ahora, ¿habría ella valido la pena?"

"Por milagro nosotros existimos. Pero los milagros pueden no ocurrir todos los días".

Sin embargo el tono de la jornada es esperanzador." Este encuentro con la muerte está al servicio de la vida. No se trata de una autoflagelación masoquista... El objetivo no es asustarnos, sino que logremos una nueva apreciación de la vida".

Sólo conociendo cuán frágil ella es, podremos tratarla con genuino cuidado, respeto y delicadeza.

"Sólo concientizando la vulnerabilidad de los seres amados podremos atesorar cada momento con ellos".



## UNA MANTA PARA EL ZEIDE

Vagando por la calle iba un anciano en busca de algo para comer.

Tenía un hijo al que nada le importaba lo que pudiera sucederle.

El viejito vivía en un cuarto abandonado y de día pedía tzedaká para poder comprar algo de comida.

Una tarde fría de invierno el nieto del anciano encontró a su abuelo quien, tiritando de frío, le rogó que le trajera un abrigo.

El chico, muy triste, fue rápido a su casa y le dijo a su padre:

*“Vi al zeide muriéndose de frío y me pidió que le alcance algo para abrigarse.”*

*El padre, despreocupado, le dijo: “Ve al altillo, saca algo viejo y llévaselo”.*

El chico encontró una frazada vieja y rota y, frente a su padre, se puso a cortarla en dos partes.

El padre le preguntó nerviosamente: *“¿qué haces?!”*.

Contestó el niño: *“estoy cortando esta manta pues la mitad se la llevaré a tu padre, mi zeide, y la otra mitad la guardaré para entregártela a ti cuando seas viejo como él”.*



## PIEDRAS

Cierto día un motivador experto estaba dando una conferencia a un grupo de profesionales. Para dejar en claro un punto utilizó un ejemplo que el grupo jamás olvidará. De pie frente al auditorio de gente muy exitosa dijo: “Quisiera hacerles un pequeño examen...”

De debajo de la mesa sacó un jarro de vidrio de boca ancha y lo puso sobre la mesa frente a él. Luego sacó una docena de rocas del tamaño de un puño y empezó a colocarlas una por una en el jarro. Cuando el jarro estuvo lleno hasta el tope y no pudo colocar más piedras, preguntó al auditorio: “¿Está lleno este jarro?”. Todos los asistentes dijeron que sí. Entonces les dijo: “¿están seguros?”. Sacó entonces de debajo de la mesa un balde con pequeñas piedras de construcción. Echó un poco de las piedras en el jarro y lo movió haciendo que las piedras pequeñas se acomodasen en el espacio vacío entre las grandes. Cuando volvió a preguntar si el jarro estaba lleno, uno de los profesionales aventuró tímidamente: “probablemente no”. “Muy bien”, contestó el expositor, mientras sacaba de debajo de la mesa un balde lleno de arena y lo echaba en el jarro. La arena se acomodó en el espacio entre las piedras grandes y pequeñas. Reiterada la misma pregunta ya varias personas respondieron a coro “no”. “Muy bien”, dijo el expositor, y sacó de debajo de la mesa una jarra llena de agua que volcó en el jarro.



¿Cuál crees que es la enseñanza de esta pequeña demostración? Exacto.

Si no pones las piedras grandes primero, no podrás ponerlas en ningún otro momento.

Si no las pones primero luego puede que no encuentres un lugar para ellas.

¿Cuáles son las piedras grandes en tu vida?

Sócrates decía:

*“la vida no examinada no vale la pena de ser vivida”.*

*La versión judaica sería:*

*“vivir una vida no examinada no es realmente vivir”.*

(Rabbi Irving Greenberg)

*“Si eres el mismo que el año pasado,  
has muerto un poco en el ínterin”*

*“El poder de la transgresión y de los malos hábitos  
reside en su capacidad de convencernos  
de que el cambio es imposible”*



## BARAJAR Y DAR DE NUEVO

Ningún aspecto de nuestra vida es definitivo ni absolutamente imprescindible.

Consecuentemente, uno puede revisar, modificar, a la luz de una nueva conciencia de las alternativas posibles.

En **lom Kipur** es como si toda la vida se detuviese y se pudiera “barajar y dar de nuevo”.

La invitación es a la reflexión, a flexionarse sobre uno mismo para poder “tomar conciencia de la acechante intrusión de la muerte en nuestras vidas”. La rutina y el estancamiento son formas de muerte en vida. Vivir “en automático” embotando nuestros sentidos, insensibilizándonos y perdiendo nuestra capacidad de responder a males tales como la crueldad, la injusticia y la indiferencia no sólo no nos protege (como anhelaríamos) de las experiencias dolorosas, sino que nos priva, de hecho, de vivenciar a pleno las experiencias positivas.

La invitación, entonces, es a detenerte a examinar tu vida “con el objetivo de superar las rutinas que bloquean tu capacidad de evaluar, corregir y cambiar”.

La propuesta es que, en lugar de quedarte allí parado, mudo testigo de como la muerte invade constantemente tu vida, contrapongas a esto crecimiento y renovación.

*“Cuando dejamos de examinar nuestras vidas perdemos la capacidad de dar respuestas apropiadas a la variedad de experiencias que nos presenta la vida”.*

*“Para el judaísmo la única forma de superar la muerte (en vida) es el re-nacimiento”.*



## EL HOMBRE Y SU HACHA

Había una vez un hombre que se vio en la difícil situación de tener que emigrar con su familia a otro país. Atrás quedaron no sólo su vivienda, la que había sido testigo del nacimiento de sus hijos, sino también la benignidad de un clima que semejaba un verano que llegaba a durar casi un año. Largos inviernos los esperaban. Por esos nuevos lares el frío solía llegar para instalarse, y con extrema virulencia. . El hombre, entonces, no tuvo más remedio que emprender un nuevo desafío: proveer a los suyos de buena leña, de incursionar en la ardua tarea de cortar árboles. Muñido de un hacha comprada para ese fin, se aventuró a la espesura del bosque. Lo guiaba el anhelo de garantizarse y garantizarle a sus amados una buena provisión de calor. Ese día logró cortar doce árboles! Entusiasmado por este feliz inicio, esa noche se acostó temprano para levantarse antes del alba y partir hacia el bosque. Pero esta vez sólo alcanzó a cortar diez árboles. El cruento invierno que ya moraba entre ellos lo convenció de ir al encuentro del bosque cuando todavía era noche cerrada. Pero la nueva jornada sólo le redituó cinco árboles. Por mucho empeño que puso, los días siguientes no resultaron más productivos. Más bien todo lo contrario. Cuatro árboles, dos y una jornada entera para lidiar con un solo tronco signaron los días sucesivos. Algo avergonzado y culposo, le confió a su mujer su preocupación. A este paso, ellos y sus hijos morirían de frío a corto plazo. Su esposa le preguntó, entonces, con algo de ingenuidad: *“¿cuándo afilaste tu hacha por última vez?”*. *“¿Afilarse?, no tuve tiempo. Estuve demasiado ocupado talando árboles”*. ¿Y si nos tomamos este día para verificar cuán afiladas están nuestras herramientas?



## CHISTES (CHISTES ?!)...UN POCO DE HUMOR...

Un cartero se metió con su bicicleta por un prado a fin de cortar camino. De pronto un toro se fijó en él y comenzó a perseguirlo. Finalmente, y después de pasar muchos apuros, el hombre logró ponerse a salvo. “¡Casi te agarra, eh!” le dijo alguien que había observado lo ocurrido. “*Sí*”, respondió el cartero, “*como todos los días*”.

¿Por qué insistir una y otra vez en elegir, entre todos los caminos que se nos ofrecen, siempre el que nos hace sufrir?

Cuando un discípulo le planteó al maestro la necesidad de actualizar todo lo escrito en referencia a la espiritualidad, éste le contó la historia de aquel estudiante que le preguntó al librero: “*¿No tiene usted libros más recientes sobre anatomía? Estos tienen al menos diez años.*” Y el librero contestó: “*que yo sepa, joven, en los últimos diez años no se le ha añadido al cuerpo humano un solo hueso*”.

¿Acaso se le ha añadido algo a la naturaleza humana en los últimos cinco mil años?

Una madre le preguntó al rabino cuándo debería iniciar la educación de su hija. “*¿Cuántos años tiene la niña?*”, le preguntó el maestro. “*Cinco*”, contestó la mujer. “*¿Cinco?, ¡ve a tu casa corriendo, vas con cinco años de retraso!*”



## DOCE FRASES PARA REFLEXIONAR LOS DOCE MESES DE ESTE NUEVO AÑO

1

D'ís teje perfectos tapices con los hilos de nuestras vidas. Si no somos capaces de verlo es porque estamos mirando la otra cara, el revés del tapiz.

(Anthony de Mello)

2

La oportunidad nunca llega...La oportunidad ya está aquí.

3

Los que dicen que no puede hacerse no deberían interrumpir a quienes ya lo están haciendo.

4

No puedes cambiar la dirección del viento. Pero sí puedes ajustar las velas de tu embarcación para llegar a destino.

5

Empieza alguna vez a ser quien eres, en vez de calcular qué serás. (Franz Kafka)

6

El barco en el puerto está resguardado, pero no navega.



7

El sentido de la vida es...el que uno le da.

8

La desgracia es menos dura de soportar que de temer.

9

El momento presente nunca es insoportable. Lo que hace desesperar es lo que se piensa que sucederá en los próximos cinco minutos o cinco días. No vivas en el futuro.

10

En una guerra de ideas las víctimas son siempre personas. (Anthony de Mello)

11

Le hace más daño a la verdad el ardor de sus defensores que el ataque de sus enemigos.

12

El Talmud dice que el nombre de la cigüeña, que en hebreo es "jasidá" (la "piadosa"), se debe al amor que profesa por su compañero y sus hijos. ¿Por qué, entonces, las Escrituras la clasifican entre las aves impuras? Porque da amor solamente a los suyos.



## LA YAPA

*“No tendríais que abandonar vuestros ídolos si no los hubierais construido primero”*

Esta frase me evocó un artículo que leí del filósofo español Fernando Savater, en el cuál él aborda la diferencia entre ídolo y héroe.

Ídolo, dice Savater, es un dios imaginario, un falso dios.

Héroe, agrega, es alguien que posee una virtud excepcional o una virtud ordinaria en grado excepcional.

Así, la condición del ídolo, en función de la naturaleza que se le atribuye, es ser adorable, pasible de ser adorado.

La condición del héroe, en cambio, es la de ser admirable en virtud de la tarea que cumple.

Ojalá podamos transformar este **lom Kipur**, “shabat de shabatot”, en una espléndida oportunidad para plantearnos:

cuáles son nuestros ídolos, los falsos dioses que nos hemos construido, aquellas cosas y/o personas a las que idolatramos y de las que, en última instancia, quedamos esclavizados.

asumir el compromiso y el desafío de tomar conciencia de que, indudablemente, cada uno de nosotros constituye un héroe en estado embrionario. Está en cada quién proponerse cultivarlo y hacerlo florecer.



## ACTIVIDADES

*Te propongo compartir un par de actividades con los tuyos, o con vos mismo...*

En **lom Kipur** recitamos ocho veces del Majzor el “Al Jet”, la oración confesional que se inicia con las palabras “Por el error que cometimos ante Ti al...”. Lo hacemos golpeándonos el pecho en comunidad. Los pecados que se confiesan están ordenados alfabéticamente a fin de cubrir toda la gama del comportamiento humano y refrescar la memoria. Las confesiones son en plural: todos confesamos todos los pecados aunque haya algunos que no hayamos cometido o que nunca imaginaríamos cometer. Violencia, estafa, calumnia, arrogancia, falta de equidad o justicia de palabra o de hecho, son tan sólo algunos ejemplos de las transgresiones que se enumeran en el “Al Jet”.

Propuesta: *además de re-citar del Majzor, cita tu propio “Al Jet”, tu “Al Jet” personal.*  
*¿Quieres una ayudita? Empieza así: “ Por el error que cometí al...”*

Escríbete una carta a quien tú eras hace diez años. Y otra carta a ti mismo de aquí a diez años.

¿Otra ayudita? Empieza así: *“Querido yo: ...”*



## ACTIVIDADES PARA LOS MAS CHICOS (¡Y para los grandes también!)

¿Qué tres cosas pondrías en esta valija para poder llevar contigo a este año que iniciamos?

¿Por qué?

¿Qué tres cosas no pondrías en tu valija al emprender este “viaje”?

¿Por qué?

**Juguemos a que puedes crear un ser humano.**

¿Cuáles son las cinco “cosas” que primero pondrías en su cerebro y cuáles las cinco “cosas” que pondrías en su corazón?

¿Qué cinco “cosas” no pondrías en ellos?

¿Te gustó el juego?

Ahora me veo en la obligación de decirte que la única persona a la que en realidad puedes “construir” es a tí mismo. Como dice Catalina Martino, mi maestra querida, de lo que se trata es de una “auto-parición”, de darse a luz, de darse nacimiento a uno mismo.



## ACERTIJO

Un rabino viene caminando por un sendero proveniente de Jerusalem.

De pronto el camino se abre en tres y él no sabe cuál debe seguir para llegar a su destino.

Es noche cerrada y está nublado, con lo cuál no puede orientarse por la posición del sol o las estrellas y no cuenta con el “recurso” llamado brújula.

Es entonces cuando ve un poste con carteles indicadores, pero, ¡oh!, el palo del poste está quebrado y yace con los carteles en el suelo.

De todos modos, el rabino logró llegar a destino antes del amanecer.

**¿Cómo crees que lo hizo?**

Si no lo sabes, da vuelta esta página, y hallarás la respuesta.

El rabino puso de pie el poste con los carteles indicadores, orientó el cartel que decía Jerusalem hacia el sendero por el que venía y así le quedaron nominados los otros tres senderos que tenía delante de sí.

“Si sabemos de dónde venimos, podemos saber adónde vamos”



La palabra "Shaná",  
"año" en hebreo,  
tiene la misma raíz que otras dos palabras:  
"Sheiná", que significa "sueño, letargo",  
y "Shinui", que es "cambio".

Que podamos despertar  
del letargo y la inercia,  
y transformemos este nuevo año  
en un tiempo de cambio y crecimiento.